

Estratégias potenciadoras de esforços e sinergias no combate à toxicodependência

Trabalho de prevenção junto da comunidade

No âmbito da sua missão, o Serviço de Prevenção de Toxicodependência desenvolve projectos com recurso ao contributo de vários parceiros, Saúde, Autarquias, Associações Socioculturais, Clubes Desportivos, Juntas de Freguesia, Sociedades de Desenvolvimento, que resultam numa estratégia potenciadora de esforços e sinergias no combate às drogas.



Evitar o aumento do consumo de substâncias psicoactivas na população; reduzir o número de crianças e jovens vulneráveis aos consumos de substâncias e incentivar a população, em geral, e as crianças e os jovens, em particular, para a gestão harmoniosa e saudável dos tempos livres, fazem parte da estratégia regional de luta contra a droga, no âmbito comunitário, que está a ser desenvolvida pelo Serviço de Prevenção de Toxicodependência do Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM. Os programas, projectos e campanhas de sensibilização são desenvolvidos com base nas

orientações técnico-científicas do Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência (OEDT), numa perspectiva desenvolvimental, acompanhando as crianças e os jovens nos diferentes estádios, contextos e experiências. Uma necessidade partilhada por todos os parceiros, sempre com a preocupação de envolver, o mais possível, a sociedade (crianças, jovens, famílias, educadores, catequistas, professores, técnicos da área social).

É imprescindível um trabalho contínuo no âmbito da prevenção da toxicodependência junto das crianças e jovens, que reduza os factores de risco e diminua a problemática da toxicodependência nos Bairros, tornando-se importante promover o desenvolvimento de competências que permitam o crescimento saudável e harmonioso, que fomente a opção por uma vida sem drogas.

Múltiplas instituições investem hoje nas crianças, sobretudo naquelas que estão mais desprotegidas e vulneráveis. Fruto de um trabalho em rede, os diferentes parceiros que estão no terreno, investem nos seus direitos, no seu bem-estar, na ocupação divertida e saudável dos tempos livres. O Serviço de Prevenção de Toxicodependência trabalha as competências individuais e sociais das crianças e jovens, fomentando o seu envolvimento e a sua participação em actividades lúdico-pedagógicas, relevantes para a aquisição de regras, valores, novas atitudes e comportamentos, importantes para o seu desenvolvimento, em geral, e na prevenção das substâncias psicoactivas, em particular.

As férias escolares representam uma excelente oportunidade para a dinamização destes projectos. As crianças e os jovens, o nosso público-alvo das acções, está disponível e o recurso tempo, para elas também existe, principalmente no período de férias do Verão.

A pensar nesta realidade, o Serviço de Prevenção de Toxicodependência desenvolve projectos com recurso ao contributo de vários parceiros, Saúde, Autarquias, Associações Socioculturais, Clubes Desportivos, Juntas de Freguesia, Sociedades de Desenvolvimento, que resultam numa estratégia potenciadora de esforços e sinergias.

Ao longo das sessões fomenta-se nas crianças e jovens, o auto e hetero-conhecimento, promove-se a coesão e o espírito de equipa, informa-se sobre as consequências para a saúde do consumo de álcool, tabaco e outras drogas, trabalha-se os factores de protecção relativos ao uso/abuso das substâncias. É também estimulada a capacidade de aceitação das regras e limites, a expressão de emoções e afectos e o treino da capacidade de tomar decisões assertivas, a auto-eficácia, as competências de comunicação e a relação com os pares. Debate-se a importância dos valores nas nossas vidas, estimulando a participação e a livre discussão de ideias. Trabalha-se sobretudo as competências fundamentais para a prevenção do consumo de substâncias psicoactivas. Utilizamos estratégias que ajudem os jovens a resistir à oferta de drogas fomentando o compromisso individual contra o consumo de drogas, de acordo com os princípios defendidos pelo National Institute of Drug Abuse (NIDA).

O empenho e o esforço de todos os responsáveis e agentes da comunidade são imprescindíveis para tomarmos a nossa sociedade mais feliz e harmoniosa e, sobretudo LIVRE DE DROGAS.

Equipas de rua recebem formação

Hoje, o destaque do programa da Semana Regional de Prevenção das Toxicodependências vai para o Meio Comunitário. Entre as 09h30 e as 17h00 decorrerá a Acção de Formação ?Prevenção: a resposta pode estar no bairro?, dirigida aos técnicos da área social e às Equipas de Rua, orientada pelo Dr. Ricardo Martinez, Coordenador do Curso de Animação Sócio-Cultural da Escola Superior de Educação de Setúbal.

À noite, às 22h00, não deverá perder o Programa da RTP Madeira, Interesse Público, com o apresentador Leonel Freitas, que abordará o tema ?Prevenção das Toxicodependências?.

