

A OFERTA PRIVADA DE PROGRAMAS E SERVIÇOS DE ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS NO CONCELHO DE SETÚBAL

João Neves¹, João Lourenço¹, Sónia Rodrigues¹, Luis Liberato¹, António Mendes Lopes¹, Ana Pereira^{1,2}, Mário Espada^{1,3}, Teresa Figueiredo^{1,4}

¹ Instituto Politécnico de Setúbal, Escola Superior de Educação, Setúbal, Portugal

² CIDESD-UTAD, Vila Real, Portugal

³ CIPER - FMH, Lisboa, Portugal

⁴ CIEQV-ESDRM, Santarém, Portugal

teresa.figueiredo@ese.ips.pt

Palavras-chave: atividade física e desportiva, oferta privada, concelho Setúbal

Resumo

Nas sociedades contemporâneas e desenvolvidas, assiste-se a uma implementação e cada vez maior promoção da atividade física e desportiva (AFD). Numa sociedade onde se verifica o crescimento do sedentarismo e a incidência de diversas enfermidades em relação às quais a prática de AFD é recomendada (diabetes, hipertensão, entre outras), torna-se fundamental conhecer a oferta privada de AFD. Este estudo tem como finalidade caracterizar a oferta privada de AFD no concelho de Setúbal, em concreto em ginásios e *health clubs*. Os objetivos do estudo foram: 1) caracterizar as organizações privadas que oferecem programas e serviços de AFD e; 2) caracterizar a oferta privada de programas e serviços de AFD das organizações. Foram estabelecidas duas hipóteses: 1) no concelho de Setúbal verifica-se uma distribuição desigual das organizações pelas suas oito freguesias e; 2) verifica-se uma oferta pouco diversificada de serviços de AFD. Foi aplicado em doze organizações privadas um questionário dividido em quatro grupos, composto por vinte e seis perguntas de escolha múltipla, simples e abertas. No que diz respeito à sua localização, observou-se que é na freguesia de S. Sebastião que se localizavam um maior número de organizações, nomeadamente 50%, correspondente a 6 organizações. Segue-se a freguesia de S. Julião com uma percentagem de 34% que equivalia a 4 organizações. Com 8% as freguesias de S. Lourenço e de S. Simão que correspondia apenas a uma organização. As restantes freguesias não possuíam qualquer organização privada. Apenas uma organização apresentava um espaço de prática. Com dois e três espaços de prática existiam 50% das organizações e 42% dos ginásios apresentavam mais de três espaços de prática. Não existiam organizações com menos de 50 m² de área útil. Constatou-se que a Musculação e o *Cardiofitness* encontrava-se presente na grande maioria dos ginásios, aproximadamente 92%, o que equivale a 11 organizações. Seguiam-se as aulas de localizada, presentes em 5 organizações e as aulas de *pilates*, *combat* e artes marciais presentes em 4 organizações diferentes. No que respeita à primeira hipótese, constatou-se que existia uma distribuição geográfica desigual das organizações privadas que ofereciam programas de AFD no concelho Setúbal. Esta distribuição encontrava-se maioritariamente centralizada entre as freguesias de S. Sebastião e S. Julião. Relativamente à segunda hipótese, verificou-se que existia uma oferta moderada de programas de AFD. É fundamental diagnosticar regularmente a oferta de AFD no sentido de proporcionar condições ótimas à população.