

SURDEZ ASSOCIADA À IDADE: RESULTADOS PRELIMINARES DO DISTRITO DE SETÚBAL

Joana Chora¹, Tiago Matos¹, Patricia Arguello², Graça Fialho¹ & Helena Caria^{1,2}

1Grupo de Surdez, BioFIG – Center for Biodiversity, Functional & Integrative Genomics- Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa

2Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Setúbal

joanachora@gmail.com; tiagodanielmatos@gmail.com; patricia.arguello@ess.ips.pt; mdfialho@gmail.com; helena.caria@ess.ips.pt

Palavras-chave: Surdez associada à idade, presbiacusia.

Resumo

A presbiacusia ou perda auditiva relacionada com a idade (ARHL) é a alteração sensorial mais comum nos idosos, afectando milhões de pessoas no mundo e contribuindo para o seu isolamento social e uma consequente diminuição da qualidade de vida. A ARHL está associada a um amplo espectro de causas ambientais e genéticas, e a consequências de carácter cognitivo e psicossocial. A susceptibilidade genética associada à ARHL implica que esta condição não seja considerada como inevitável, mas sim considerada como uma doença complexa, com possível tratamento e prevenção. A população idosa vai continuar a aumentar em todo o mundo, em consequência do aumento da esperança média de vida, sendo pois necessário pensar na saúde auditiva como um aspecto vital para a qualidade de vida desta população, daí a importância dos estudos na área da ARHL. O objetivo geral é a identificação de fatores epidemiológicos e etiológicos associados à presbiacusia numa amostra de indivíduos idosos da população Portuguesa. O recrutamento de voluntários conta com o apoio da rede EnvelheSeres e várias outras instituições. A uma metodologia experimental associa-se o estudo clínico e audiológico de todos os voluntários, bem como dados resultantes dos perfis individuais para despiste de factores de confusão. Os resultados preliminares serão discutidos na perspectiva da saúde auditiva em Portugal, sendo que na globalidade esperamos contribuir para uma melhor abordagem clínica e uma melhor prevenção da perda auditiva, promovendo uma cultura de saúde auditiva nos idosos com vista a garantir uma melhor qualidade de vida e produtividade.