

# Planificação 1º sem 2020/21 | CTeSP Desportos de Natureza

## 1º Ano

02/11 a 28/11	30/11 de 2020 a 02/02 de 2021	
<b>Funcionamento em EaD</b>	<b>Funcionamento em HPS</b>	
Todas as Unidades Curriculares, exceto Cicloturismo	Comunicação e Relações Interpessoais	4ª feira
<b>Funcionamento em HPP</b>	Fisiologia Humana	4ª feira
Cicloturismo   6ª feira	Português e Técnicas de Comunicação	4ª feira
	<b>Funcionamento em HPP</b>	
	Cicloturismo	6ª feira
	Percurso Horizontais na Natureza	3ª feira
	Preparação Física em Desportos de Natureza	2ª feira

Tipologias de horas:

**Horas Presenciais com Streaming (HPS)**- referente a horas teóricas e teórico-práticas, lecionadas na ESE, com a turma dividida ao meio, em escala alternada semanalmente (ex. 1º CS, turma A e B, 1º semana Turma A presencial na ESE e Turma B em casa a assistir à aula, 2ª semana inverte);

**Horas Ensino a Distância (HEaD)**- referente a horas teóricas e teórico-práticas, lecionadas exclusivamente online;

**Horas Presenciais Práticas (HPP)**- referente a horas práticas, laboratoriais, com necessidade de equipamento/espacos específicos, lecionadas na ESE (ex. laboratórios, ginásio) ou espacos específicos no exterior (ex. campo de ténis, piscina).