

Planificação 1º sem 2020/21 | Licenciatura em Desporto

2º Ano

| 02/11 a 14/11 | 16/11 de 2020 a 02/02 de 2021 | |
|--------------------------------|------------------------------------|---------------|
| Funcionamento em EaD | Funcionamento em HPS | |
| Todas as Unidades Curriculares | Desportos III | 3ª feira |
| | Gestão do Desporto | 3ª feira |
| | Funcionamento em HPP | |
| | Metodologia do Treino Desportivo I | 4ª e 6ª feira |
| | Gestão do Desporto | 2ª feira |
| | Atividade Física Adaptada | 2ª e 4ª feira |
| | Desportos III | 5ª feira |
| | Atividades de Academia I | 6ª feira |
| | Pedagogia do Desporto | 2ª e 6ª feira |

Tipologias de horas:

Horas Presenciais com Streaming (HPS)- referente a horas teóricas e teórico-práticas, lecionadas na ESE, com a turma dividida ao meio, em escala alternada semanalmente (ex. 1º CS, turma A e B, 1º semana Turma A presencial na ESE e Turma B em casa a assistir à aula, 2ª semana inverte);

Horas Ensino a Distância (HEaD)- referente a horas teóricas e teórico-práticas, lecionadas exclusivamente online;

Horas Presenciais Práticas (HPP)- referente a horas práticas, laboratoriais, com necessidade de equipamento/espacos específicos, lecionadas na ESE (ex. laboratórios, ginásio) ou espaços específicos no exterior (ex. campo de ténis, piscina).