

Semana das Ciências do Desporto

Dia 1 | 16 maio 22 | Anfiteatro ESE/IPS

- 9:00 Cerimónia de Abertura
- 9:30 Da formação ao alto rendimento | *Tiago Fernandes*
- 11:30 Psicologia no Futebol | *Vanessa Rosa, Ricardo Esteves*
- 13:00 *Pausa*
- 14:30 Determinantes Fisiológicas Alto Rendimento Basquetebol | *Ricardo Robalo*
- 16:00 Metodologia de Treino da Hipertrofia - Seleção de Exercícios | *Francisco Bação, Diogo Lopes*
- 18:00 Metodologia de Treino da Hipertrofia - Seleção de Exercícios (cont.)

Dia 2 | 17 maio 2022 | Anfiteatro ESE/IPS

- 9:00 O Desenvolvimento Organizacional inerente ao Ensino da EF e a Gestão Escolar | *Pedro Caria*
- 11:30 A Gestão do Desporto ao Serviço do Lisboa Ginásio Clube | *João Socorro*
- 12:30 *Pausa*
- 14:00 A Gestão do Desporto ao Serviço das Autarquias | *Eduardo Pereira*
- 15:30 A importância da Gestão do Desporto na ótica de um Treinador de Futebol | *Paulo Martins*
- 17:30 As tendências e Desafios do Desporto no Futuro | *Isilda Dias*

Dia 3 | 18 maio 2022 | Auditório 2 ESTSetúbal/IPS

- 9:00 A formação no Andebol | *António Santos, João Santos*
- 11:30 O Ensino da Educação Física através do Método *Fun Activities in Sports* | *Valter Pinheiro*
- 12:30 *Pausa*

Dia 3 | 18 maio 2022 | Auditório 2 ESTSetúbal/IPS

- 14:00 Gestão do Desporto | *Pedro Dias*
- 15:00 Fadiga e Recuperação dos Atletas | *José Miguel*
- 16:30 Treino de Ginásio para a Melhoria da Performance no Futebol | *Sérgio Mourato*

Dia 4 | 19 maio 2022 | Anfiteatro ESE/IPS

- 10:00 Futebol: Do treino para o jogo e do jogo para o treino: A tríade análise - treino - jogo | *António Gonelha*
- 11:30 Fitness | *Ana Cruz, Marta Moura, Luís Cerca, Jorge Mendes, Diogo Vidigal*

Dia 4 | 19 maio 2022 | Auditório 2 ESTSetúbal/IPS

- 12:30 *Pausa*
- 14:00 "Terminámos a Licenciatura, e agora?" | *Paulo Januário*
- 15:00 Gestão do Ericeira Surf Club | *Miguel Toscano*
A importância da prevenção e acompanhamento na recuperação de lesões desportivas | *Adinylson*
- 16:30 *Fonseca*
A importância do treino mental no desporto | *Filipa Marques, Diogo Fonseca*

Dia 5 | 20 maio 2022 | Auditório 2 ESTSetúbal/IPS

- 10:00 *Special Olympics* - missão, filosofia e estratégias de intervenção | *Isabel Moreira, João Neto*
- 12:00 *Pausa*

Dia 5 | 20 maio 2022 | Anfiteatro ESE/IPS

- 14:00 A Fadiga no Desporto | *Hélio Silva*
- 16:00 Futebol de Formação no Clube Estoril Praia | *Pedro Alegria*
- 17:00 Prevenções de Lesões, da teoria à prática | *Bruno Baptista, Carolina Rosa, Cláudia Tecedeiro, Daiana Aldacour*