

NOTA DE IMPRENSA

Laboratório de Desporto do IPS recebe jogadores do Vitória de Setúbal **Atletas foram submetidos a avaliações da aptidão física na pré-época desportiva**

Setúbal, 18 de julho de 2019 – A **equipa de futebol profissional do Vitória Futebol Clube (VFC)** passou esta semana pelo **Instituto Politécnico de Setúbal (IPS)** para um dia intensivo de **avaliações de aptidão física** na pré-época desportiva 2019-2020, no âmbito de um protocolo de colaboração que une estas duas organizações setubalenses.

Os 26 atletas foram avaliados esta **terça-feira, dia 16**, no **Laboratório de Desporto da Escola Superior de Educação (ESE/IPS)**, relativamente a aptidão aeróbia, composição corporal segmentar, força de membros inferiores e superiores e também níveis de flexibilidade

Os referidos testes, efetuados em **equipamentos tecnológicos de referência na área do Desporto**, destinam-se a um rigoroso diagnóstico e apoio à equipa técnica do VFC no sentido da otimização da prescrição, monitorização e avaliação do processo de treino quotidiano, assim como na prevenção de lesões.

Com uma parceria de longa data, que se traduz nomeadamente em estágios enquadrados na Área Científica do Desporto em diversas modalidades desportivas, o IPS e o VFC celebraram, há cerca de um ano, um **protocolo mais abrangente**, que tem permitido o aprofundamento desta colaboração, com **envolvimento de mais estudantes em processo de estágio e de docentes no apoio técnico-científico no âmbito do Desporto**.

Segundo Fernando Santos e Mário Espada, docentes e investigadores da Área Científica do Desporto que estiveram envolvidos na realização das avaliações, este estreitar da cooperação entre o ensino superior e o mundo do desporto de alto rendimento traz claros benefícios para ambas as instituições. Para o VFC, “é importante no sentido de ter **acesso a equipamentos tecnológicos** que habitualmente não estão ao dispor nas instalações desportivas dos clubes e requerem **aprofundado conhecimento científico** para utilização e interpretação dos resultados”.

Já para o IPS, é uma oportunidade de cumprir uma das suas missões, a **relação com instituições da região** e transferência de conhecimento para a sociedade, “neste caso particular com uma instituição de referência nacional e internacional, permitindo a análise de resultados que poderão constituir **inovação científica para a comunidade** no sentido da otimização do rendimento desportivo”, concluem os docentes, que contaram com o apoio de diplomados e atuais estudantes finalistas da licenciatura em Desporto da ESE/IPS.

--

Sobre o Instituto Politécnico de Setúbal:

O Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) é uma instituição pública de ensino superior com 40 anos de experiência na formação de profissionais de qualidade reconhecida no mercado de trabalho. Atualmente integra cinco Escolas Superiores – Escola Superior de Tecnologia de Setúbal, Escola Superior de Educação, Escola Superior de Ciências Empresariais, Escola Superior de Saúde (*campus* de Setúbal) e Escola Superior de Tecnologia do Barreiro (*campus* do Barreiro). A instituição procura, desde sempre, ser inovadora, adaptando-se constantemente às exigências do mercado de trabalho e em permanente contato com os diversos setores de atividade. Atualmente dispõe de uma vasta oferta formativa que inclui licenciaturas, mestrados, pós-graduações e cursos de especialização nas áreas das engenharias, tecnologias, educação, desporto, comunicação, animação, gestão, ciências empresariais e saúde. Paralelamente à formação o IPS procura, de forma permanente e em articulação com os parceiros sociais, contribuir para a valorização e desenvolvimento da sociedade em geral e da região de Setúbal, em particular, através de atividades de formação terciária, de investigação e de prestação de serviços, que concorram para a criação, desenvolvimento, difusão e transferência de conhecimento e para a promoção da ciência e da cultura. (www.ips.pt)

--

Carla Ferreira
GABINETE DE IMAGEM E COMUNICAÇÃO
INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL
T. +351 265 710 814 | www.ips.pt