

NOTA DE IMPRENSA

Andebol do Vitória de Setúbal prepara regresso à 1ª Divisão no IPS **Jogadores avaliados no Laboratório de Desporto**

Setúbal, 01 de agosto de 2019 – A **equipa de andebol do Vitória Futebol Clube (VFC)**, que depois de 14 anos disputará a próxima época desportiva na 1ª Divisão Nacional, foi esta semana submetida a **avaliações de aptidão física no Instituto Politécnico de Setúbal (IPS)**, no âmbito de um protocolo de colaboração que une estas duas organizações setubalenses.

Dezoito atletas passaram o dia de terça-feira, 30, no **Laboratório de Desporto da Escola Superior de Educação (ESE/IPS)** em testes de aptidão aeróbia, composição corporal segmentar, força de membros inferiores e superiores e também níveis de flexibilidade.

Estas avaliações de pré-época, de que também foi alvo há dias a equipa de futebol do VFC, são realizadas com recurso a **equipamentos tecnológicos de referência na área do Desporto**, que possibilitam um **rigoroso diagnóstico e apoio à equipa técnica** no sentido da otimização da prescrição, monitorização e avaliação do processo de treino quotidiano, assim como na prevenção de lesões.

Entre os atletas avaliados, vários transitam da época 2018-2019, em que foi garantida a subida de divisão, e os **mais recentes reforços são oriundos de campeonatos nacionais em França, Brasil e Sérvia**, além de jogadores contratados em Portugal, entre os quais **emprestados por equipas como Sport Lisboa e Benfica e Sporting Clube de Portugal**.

Recorde-se que a cooperação entre o IPS e o VFC nesta modalidade desportiva tem vindo a estreitar-se, nomeadamente através do estágio na secção, ao longo de 2018-2019, de dois alunos finalistas da licenciatura em Desporto.

Futuramente, perspetivam-se outras colaborações, como o apoio em contexto específico de treino e competição, nomeadamente com recurso a análise de vídeo (que já decorreu em 2018-2019), e também algumas inovações na nova época desportiva, como a utilização do sistema Wimu Real Track Systems, coletes para cada atleta com dispositivo com GPS, acelerómetros, cardiofrequencímetro, giroscópio, barómetro e magnetómetro, o que possibilita em tempo real a monitorização de carga interna e externa, a par de análise da dinâmica tática da equipa.

“Estes procedimentos de avaliação na pré-época e em momentos específicos durante a competição são habituais na elite do Desporto. O desafio passa agora por transpor os resultados das avaliações para o terreno, na monitorização do treino e competição, no sentido de proporcionar apoio à equipa técnica do VFC em específico e à modalidade desportiva no geral”, segundo explicam Fernando Santos e Mário Espada, docentes e investigadores da Área Científica do Desporto.

Em mais esta iniciativa de colaboração com o VFC, o IPS dá cumprimento a uma das suas missões, a transferência de conhecimento para a sociedade, neste caso “numa modalidade desportiva em que a investigação científica em todo o mundo é reduzida, comparativamente a outros desportos, existindo muito espaço para inovação”, concluem os docentes.

--

Sobre o Instituto Politécnico de Setúbal:

O Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) é uma instituição pública de ensino superior com 40 anos de experiência na formação de profissionais de qualidade reconhecida no mercado de trabalho. Atualmente integra cinco Escolas Superiores – Escola Superior de Tecnologia de Setúbal, Escola Superior de Educação, Escola Superior de Ciências Empresariais, Escola Superior de Saúde (*campus* de Setúbal) e Escola Superior de Tecnologia do Barreiro (*campus* do Barreiro). A instituição procura, desde sempre, ser inovadora, adaptando-se constantemente às exigências do mercado de trabalho e em permanente contato com os diversos setores de atividade. Atualmente dispõe de uma vasta oferta formativa que inclui licenciaturas, mestrados, pós-graduações e cursos de especialização nas áreas das engenharias, tecnologias, educação, desporto, comunicação, animação, gestão, ciências empresariais e saúde. Paralelamente à formação o IPS procura, de forma permanente e em articulação com os parceiros sociais, contribuir para a valorização e desenvolvimento da sociedade em geral e da região de Setúbal, em particular, através de atividades de formação terciária, de investigação e de prestação de serviços, que concorram para a criação, desenvolvimento, difusão e transferência de conhecimento e para a promoção da ciência e da cultura. (www.ips.pt)

--

Carla Ferreira
GABINETE DE IMAGEM E COMUNICAÇÃO
INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL
T. +351 265 710 814 | www.ips.pt