

NOTA DE IMPRENSA

São Silvestre do Sado IPS estreia corrida para os mais novos Prova desportiva com inscrições abertas até 9 de dezembro

Setúbal, 04 de dezembro de 2019 – Está a chegar mais uma edição da **São Silvestre do Sado IPS**, prova desportiva emblemática que volta a reunir os amantes da corrida e da caminhada já no próximo **dia 14 de dezembro, a partir das 18h00**, num percurso de descoberta junto à Reserva Natural do Estuário do Sado.

Organizada pela **União Cultural, Recreativa e Desportiva Praiense, Junta de Freguesia do Sado e Instituto Politécnico de Setúbal (IPS)**, a competição contempla as modalidades de **corrida** (10 quilómetros) e **caminhada** (cinco quilómetros), integrando este ano, pela primeira vez, a **Corrida dos Flamingos**, para os atletas mais novos (dos cinco aos 17 anos), com início marcado para as 16h00 e que promete várias surpresas.

Com **inscrições abertas até à próxima segunda-feira, 9 de dezembro**, a São Silvestre do Sado IPS 2019 apresenta também como novidade o *pack* família, que oferece três opções, e que possibilita uma participação mais económica para os parentes que queiram correr juntos.

Antes da partida, haverá uma procissão de homenagem a São Silvestre e, no final, porque a São Silvestre do Sado IPS é também uma oportunidade de convívio, os atletas vão reunir-se à volta do tradicional repasto – caldo verde e bifana – para repor as energias gastas e assistir à entrega dos prémios aos vencedores da noite.

Mais informações em <http://saosilvestredosado.ucrdpraiense.pt>.

--

Carla Ferreira
Gabinete de Imagem e Comunicação | Imprensa

Siga-nos nas redes sociais:



--

Sobre o IPS:

Há 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores – Escola Superior de Tecnologia de Setúbal, Escola Superior de Educação, Escola Superior de Ciências Empresariais, Escola Superior de Saúde (campus de Setúbal) e Escola Superior de Tecnologia do Barreiro (campus do Barreiro). Atualmente dispõe de uma vasta oferta formativa, entre cursos técnicos superiores profissionais, licenciaturas, pós-graduações e mestrados, que abarca importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. É considerada uma referência não só nas metodologias pedagógicas adotadas, com foco principal no estudante, como também na estreita ligação que mantém com as empresas e organizações da região. Destas duas grandes apostas resulta o seu desempenho no que toca à empregabilidade, com a segunda taxa mais elevada de todo o ensino politécnico (www.ips.pt).