

NOTA DE IMPRENSA

IPS apoia pessoas com lombalgia através de sessões de fisioterapia online Projeto SPLIT aberto à comunidade em período de pandemia

Setúbal, 17 de junho de 2020 – O Instituto Politécnico de Setúbal, através da sua **Escola Superior de Saúde (ESS/IPS)**, vai disponibilizar sessões de fisioterapia online personalizadas, para apoio no tratamento de pessoas com lombalgia neste período de maior recolhimento em virtude da pandemia de COVID-19.

A programa online, de livre acesso à comunidade, surge no âmbito do **projeto SPLIT**, que propõe um sistema inovador para tratamento diferenciado das pessoas com lombalgia, consoante o risco de desenvolver dor crónica, **já testado e validado por uma equipa de investigadores da ESS/IPS em sete unidades de saúde da região de Setúbal**.

O objetivo da iniciativa é **contribuir, de uma forma segura, cómoda e gratuita, para uma melhoria da qualidade de vida destes pacientes**, ajudando-os no controlo da dor e no aumento da capacidade para realizar as tarefas diárias.

As sessões de fisioterapia, personalizadas e adaptadas às necessidades específicas de cada indivíduo, serão implementadas por **estudantes finalistas da licenciatura em Fisioterapia**, com a orientação da equipa docente deste departamento da ESS/IPS. Para usufruir deste projeto, os interessados com queixas de dor na região lombar apenas necessitam de ter acesso a um computador ou a outro dispositivo com internet, câmara e microfone.

As **incrições estão abertas até à próxima sexta-feira, dia 19 de junho**, através do endereço eletrónico split.project@ess.ips.pt. As sessões serão realizadas através das plataformas Skype e Zoom.

Para mais informações sobre o projeto, ver [aqui](#).

--



Instituto Politécnico de Setúbal
Campus do IPS, Estefanilha
2910-761 Setúbal, Portugal
Tel. +351 265 710 814 | E. imprensa@ips.pt
www.ips.pt

Siga-nos nas redes sociais:



--

Sobre o IPS:

Há 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores – Escola Superior de Tecnologia de Setúbal, Escola Superior de Educação, Escola Superior de Ciências Empresariais, Escola Superior de Saúde (campus de Setúbal) e Escola Superior de Tecnologia do Barreiro (campus do Barreiro). Atualmente dispõe de uma vasta oferta formativa, entre cursos técnicos superiores profissionais, licenciaturas, pós-graduações e mestrados, que abarca importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. É considerada uma referência não só nas metodologias pedagógicas adotadas, com foco principal no estudante, como também na estreita ligação que mantém com as empresas e organizações da região. Destas duas grandes apostas resulta o seu desempenho no que toca à empregabilidade, com a segunda taxa mais elevada de todo o ensino politécnico (www.ips.pt).