



NOTA DE IMPRENSA

Politécnico de Setúbal aprofunda estudo sobre lombalgia com projeto MyBack

Investigação recebe financiamento da Fundação para a Ciência e Tecnologia

Setúbal, 18 de novembro de 2020 – O **projeto MyBack**, investigação na área da Saúde candidatada pelo **Instituto Politécnico de Setúbal (IPS)**, acaba de receber **luz verde para financiamento pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT)**, no âmbito do Concurso de Projetos de Investigação Científica e Desenvolvimento Tecnológico (IC&DT) em todos os domínios científicos, o mais reputado e participado concurso para financiamento científico a nível nacional.

Com um montante atribuído de 250.000€, o projeto, que reúne investigadores da **Escola Superior de Saúde (ESS) do IPS** e da **Universidade Nova de Lisboa** (Escola Nacional de Saúde Pública e Nova Medical School), propõe implementar um **programa de autogestão personalizado** para prevenir recorrências e incapacidade e promover a saúde músculo-esquelética em **utentes com lombalgia**.

Coordenado pelo docente Eduardo Cruz, da ESS/IPS, o projeto terá a duração de três anos e propõe fomentar sinergias em áreas como a **Fisioterapia, a Medicina, a Saúde Pública e a Gestão da Saúde**, ao comparar a efetividade do programa de autogestão a implementar face à prática usual isolada dos utentes com lombalgia que recorrem aos cuidados de saúde primários.

O programa a ser testado, que será ajustado às características biopsicossociais e capacidades físicas dos indivíduos, visa promover a autogestão em utentes em risco de recorrência de episódios de lombalgia, e pretende capacitá-los para gerir, a longo prazo, os seus sintomas, prevenindo a incapacidade funcional e ocupacional e reduzindo a necessidade do recurso frequente a serviços de saúde devido a esta condição.

Na senda do **projeto SPLIT, também liderado pela ESS/IPS** e que testou e validou, em várias unidades de saúde da região de Setúbal, um modelo inovador de referenciação para tratamento de Fisioterapia igualmente destinado a utentes com lombalgia, o **projeto MyBack propõe-se complementar e consolidar a implementação daquele sistema em contexto de cuidados de saúde primários**.

O Concurso de Projetos de IC&DT em todos os domínios científicos tem uma dotação orçamental de 75 milhões de euros, num investimento suportado por fundos nacionais, através do orçamento da FCT. Este ano foram submetidas 5 847 candidaturas, das quais 3 317 foram consideradas elegíveis. Ao todo, foram selecionados 312 projetos para financiamento.

--

Carla Ferreira
Gabinete de Imagem e Comunicação | Imprensa



Instituto Politécnico de Setúbal
Campus do IPS, Estefanilha
2910-761 Setúbal, Portugal
Tel. +351 265 710 814 | E. imprensa@ips.pt
www.ips.pt

Siga-nos nas redes sociais:



--

Sobre o IPS:

Há 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores – Escola Superior de Tecnologia de Setúbal, Escola Superior de Educação, Escola Superior de Ciências Empresariais, Escola Superior de Saúde (campus de Setúbal) e Escola Superior de Tecnologia do Barreiro (campus do Barreiro). Atualmente dispõe de uma vasta oferta formativa, entre cursos técnicos superiores profissionais, licenciaturas, pós-graduações e mestrados, que abarca importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. É considerada uma referência não só nas metodologias pedagógicas adotadas, com foco principal no estudante, como também na estreita ligação que mantém com as empresas e organizações da região. Destas duas grandes apostas resulta o seu desempenho no que toca à empregabilidade, com a segunda taxa mais elevada de todo o ensino politécnico (www.ips.pt).