

NOTA DE IMPRENSA

Politécnico de Setúbal inspira mudança de comportamentos contra o cancro

Docentes e estudantes de Enfermagem associam-se a mais uma campanha da LPCC

Setúbal, 09 de fevereiro de 2021 – O Instituto Politécnico de Setúbal (IPS), através da sua **Escola Superior de Saúde (ESS/IPS)**, assinalou o **Dia Mundial do Cancro**, a 4 de fevereiro, associando-se à **campanha “21 dias para a mudança”**, que está a decorrer até ao próximo dia 12 de fevereiro, promovida pela **Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC)**.

Sob o lema **“Eu Sou e e Eu Vou”**, docentes e estudantes da **licenciatura em Enfermagem** da ESS/IPS assumem-se como **agentes de mudança de comportamentos**, inspirando a comunidade a realizar pequenas mas significativas ações no sentido de prevenir e reduzir o impacto do cancro junto da população.

A mensagem, que está a ser divulgada através das **redes sociais do IPS e da ESS/IPS**, pretende lembrar que **é essencial falar da doença e saber como preveni-la**, inspirando a aprender mais sobre o cancro, os fatores de risco, prevenção, diagnóstico e tratamento, a refletir sobre como abordar o tema com os outros e apoiar uma pessoa com cancro e a desenvolver hábitos de vida mais saudáveis.

Todos podem ser heróis nesta história. Seja indo ao médico com frequência e fazendo o rastreio, deixando de fumar, mantendo uma alimentação saudável, dando esperança a quem sofre com a doença ou, **como futuros profissionais de Enfermagem, garantindo a prestação de cuidados de saúde com dedicação, rigor e zelo.**

Até ao final do ano estão ainda previstas ações de prevenção e de sensibilização, por parte de estudantes do curso de licenciatura em Fisioterapia da ESS/IPS, destinadas à comunidade académica e externa. As informações serão divulgadas oportunamente na página da Escola na internet, em www.ess.ips.pt.

Recorde-e que o cancro é a segunda causa de morte em todo o mundo, sendo que a sua incidência tende a aumentar. Sabe-se, no entanto, que um em cada três cancros pode ser evitado pela redução dos riscos comportamentais.



Instituto Politécnico de Setúbal
Campus do IPS, Estefanilha
2910-761 Setúbal, Portugal
Tel. +351 265 710 814 | E. imprensa@ips.pt
www.ips.pt

Siga-nos nas redes sociais:



--

Sobre o IPS:

Há 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores – Escola Superior de Tecnologia de Setúbal, Escola Superior de Educação, Escola Superior de Ciências Empresariais, Escola Superior de Saúde (campus de Setúbal) e Escola Superior de Tecnologia do Barreiro (campus do Barreiro). Atualmente dispõe de uma vasta oferta formativa, entre cursos técnicos superiores profissionais, licenciaturas, pós-graduações e mestrados, que abarca importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. É considerada uma referência não só nas metodologias pedagógicas adotadas, com foco principal no estudante, como também na estreita ligação que mantém com as empresas e organizações da região. Destas duas grandes apostas resulta o seu desempenho no que toca à empregabilidade, com a segunda taxa mais elevada de todo o ensino politécnico (www.ips.pt).