



NOTA DE IMPRENSA

Angelini University Award distingue estudantes de Fisioterapia do IPS Projeto ReCoV19 – Recovery from COVID19 recebe 2º prémio

Setúbal, 17 de novembro de 2021 – O projeto **ReCoV19 – Recovery from COVID19**, desenvolvido por oito estudantes de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde do Politécnico de Setúbal (ESS/IPS), foi ontem galardoado com o **2º prémio** no âmbito da **12.ª edição do Angelini University Award (AUA)**.

O concurso, promovido pela farmacêutica Angelini Pharma, visa premiar ideias inovadoras implementadas por estudantes do Ensino Superior, tendo nesta edição (2020/2021) adotado o mote "Soluções de crises em saúde".

O projeto distinguido colocou no terreno um **programa de telerreabilitação para pessoas que ficaram com sequelas respiratórias deixadas pela COVID-19**, contemplando, até ao momento, um total de 30 utentes, que assim puderam aceder a uma solução alternativa de acompanhamento pós-alta, com a duração de oito semanas.

A intervenção, que consiste num conjunto de exercícios terapêuticos realizados em grupo e acompanhados à distância, visando a melhoria do controlo da respiração, da tolerância ao exercício e da qualidade de vida, foi desenhada e **conduzida no terreno por estudantes de Fisioterapia da ESS/IPS**, sob supervisão do fisioterapeuta Renato Reis e da docente Margarida Sequeira, coordenadora do curso de licenciatura.

De acordo com a responsável, trata-se de um projeto com evidentes benefícios para ambos os lados da relação terapêutica. Para os utentes participantes, com a “redução dos sintomas de dispneia e fadiga e a melhoria da resistência ao exercício e da força muscular, além do reforço dos hábitos de atividade física autónoma”. Já no caso dos estudantes, adianta, “além de terem realizado o estágio na área específica da Fisioterapia Cardiorrespiratória, desenvolveram também competências de telerreabilitação, que certamente farão parte do futuro da Fisioterapia”.

Recorde-se que o programa implementado conta com o **apoio e divulgação da Associação INPIRO2**, nascida em pandemia e dedicada à recuperação pós-COVID-19.

A 12.ª edição do Angelini University Award (AUA) distinguiu igualmente estudantes da NOVA Medical School – Faculdade de Ciências Médicas, que arrecadaram o 1º prémio com o projeto + Segura - Sistema de Apoio à Gestão Terapêutica, e da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança, que concorreu com o projeto Sistema Colaborativo para Gestão e Monitorização de Cuidados de Saúde no Domicílio, escolhido por votação do público.



Carla Ferreira

Gabinete de Imagem e Comunicação | Imprensa

T. +351 265 710 814 | Ext VoIP: 1900 | E. imprensa@ips.pt

Instituto Politécnico de Setúbal / EU³DRES² European University

Campus do IPS, Estefanilha | 2910-761 Setúbal, Portugal | www.ips.pt

EU³
DRES²

Engaged and Entrepreneurial European University as
Driver for European Smart and Sustainable Regions

Siga-nos nas redes sociais:



--

Sobre o IPS:

Há 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores – Escola Superior de Tecnologia de Setúbal, Escola Superior de Educação, Escola Superior de Ciências Empresariais, Escola Superior de Saúde (campus de Setúbal) e Escola Superior de Tecnologia do Barreiro (campus do Barreiro). Atualmente dispõe de uma vasta oferta formativa, entre cursos técnicos superiores profissionais, licenciaturas, pós-graduações e mestrados, que abarca importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. É considerada uma referência não só nas metodologias pedagógicas adotadas, com foco principal no estudante, como também na estreita ligação que mantém com as empresas e organizações da região. Destas duas grandes apostas resulta o seu desempenho no que toca à empregabilidade, com a segunda taxa mais elevada de todo o ensino politécnico (www.ips.pt).