



## NOTA DE IMPRENSA

### **IPS lança pós-graduação na área da prescrição de exercício para a promoção da saúde**

**Candidaturas *online* até 31 de janeiro**

**Setúbal, 17 de janeiro de 2023** - O Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) tem a decorrer, até ao próximo dia 31 de janeiro, o período de candidaturas, exclusivamente *online*, à nova pós-graduação em **Prescrição de Exercício na Saúde Cardiovascular, Respiratória e Metabólica**, dirigida aos diplomados e profissionais na área das Ciências do Desporto.

A formação avançada, com financiamento no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), tem disponíveis **25 vagas** e prevê iniciar as aulas no próximo dia 17 de março, contemplando uma **carga horária de 305 horas**, distribuídas por dois semestres, em **regime de *blended-learning***, com as atividades presenciais a decorrer na Escola Superior de Educação (ESE/IPS). O curso confere diploma de pós-graduação, equivalendo a 60 ECTS.

Tendo como destinatários **os licenciados em Desporto, Ciências do Desporto, Motricidade Humana, Educação Física e áreas afins**, bem como os **profissionais das Ciências do Desporto**, especialmente os que exercem funções relacionadas com atividades de prescrição de exercício, o novo curso vem responder a uma necessidade premente de especialização e atualização de conhecimentos neste domínio de interface entre o Desporto e a Saúde.

“A ampla rede de infraestruturas da área do fitness e/ou centros de prática orientada de exercício físico coloca o distrito de Setúbal como uma região de referência na aposta na formação avançada na área da prescrição do exercício físico para a promoção da saúde”, explica a instituição, justificando esta nova oferta também pelos “desafios atuais que se apresentam às instituições educativas, nomeadamente no enquadramento dos profissionais de Ciências do Desporto”.

Recorde-se que as doenças cardiovasculares são atualmente a principal causa de morte em Portugal, constituindo uma das mais importantes causas de morbilidade e de incapacidade.

As candidaturas deverão ser efetuadas no portal do IPS, em [www.ips.pt](http://www.ips.pt).



**Carla Ferreira**

Gabinete de Imagem e Comunicação | Imprensa

T. +351 265 710 814 | Ext VoIP: 1900 | E. imprensa@ips.pt

**Instituto Politécnico de Setúbal / EU<sup>3</sup>DRES<sup>2</sup> European University**

Campus do IPS, Estefanilha | 2910-761 Setúbal, Portugal | [www.ips.pt](http://www.ips.pt)

EU<sup>3</sup>  
DRES<sup>2</sup>

Engaged and Entrepreneurial European University as  
Driver for European Smart and Sustainable Regions

Siga-nos nas redes sociais:



--

#### Sobre o IPS:

Há 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores – Escola Superior de Tecnologia de Setúbal, Escola Superior de Educação, Escola Superior de Ciências Empresariais, Escola Superior de Saúde (campus de Setúbal) e Escola Superior de Tecnologia do Barreiro (campus do Barreiro). Atualmente dispõe de uma vasta oferta formativa, entre cursos técnicos superiores profissionais, licenciaturas, pós-graduações e mestrados, que abarca importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. É considerada uma referência não só nas metodologias pedagógicas adotadas, com foco principal no estudante, como também na estreita ligação que mantém com as empresas e organizações da região. Destas duas grandes apostas resulta o seu desempenho no que toca à empregabilidade, com a segunda taxa mais elevada de todo o ensino politécnico ([www.ips.pt](http://www.ips.pt)).