

## NOTA DE IMPRENSA

### **Docente do IPS dinamiza *podcast* que promove o diálogo sobre a perda e o luto**

**“Porque precisamos dos outros para sermos nós” integra projeto apoiado pela Fundação La Caixa**

**Setúbal, 10 de fevereiro de 2023** - Ricardo Fernandes, docente do Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) e enfermeiro especialista em Saúde Mental e Psiquiatria, dinamiza, desde julho último, um *podcast* que pretende ser “um lugar de diálogo sobre a vida e a morte e sobre as relações que criamos no intervalo”, tendo como pano de fundo a temática dos Cuidados Paliativos.

Sob o lema [“Porque precisamos dos outros para sermos nós”](#), o programa é promovido pela Casa de Saúde da Idanha, onde o autor é enfermeiro de Cuidados Paliativos há 14 anos, inserindo-se no **Projeto de Intervenção Precoce e Apoio no Luto, apoiado pela Fundação La Caixa**.

Nos seis episódios já transmitidos, Ricardo Fernandes partilha com o grande público várias perspetivas sobre questões tantas vezes silenciadas, como **a morte, a doença, a perda e o luto**.

Desde julho último, já foram convidados do *podcast* o **médico paliativista Miguel Julião**, para falar sobre dignidade humana na vivência de uma doença terminal, a **psicóloga social Sara Martinho**, que aborda os “lutos desautorizados” (as perdas que a sociedade não reconhece), ou o **investigador Pedro Augusto**, num diálogo sobre o vestuário de luto e as diferentes perspetivas sociais sobre a ritualização do luto.

Estiveram também à conversa com Ricardo Fernandes nestes meses de emissão a também **enfermeira e docente do IPS Lucília Nunes**, que tem investigado os vários aspetos éticos associados ao fim de vida, nomeadamente através do ensaio “E se eu não puder decidir”, bem como o **humorista Hugo Van der Ding**, autor da rúbrica de rádio “Vamos todos morrer”, que reflete sobre a experiência de falar da morte no espaço público, usando o humor para relembrar os feitos de quem já partiu.

**Ricardo Fernandes** integra o **Departamento de Enfermagem da Escola Superior de Saúde do IPS**. Enquanto enfermeiro, além da especialidade em Saúde Mental, é também pós-graduado nas áreas da intervenção e processos de luto em Ciências da Saúde.



**Carla Ferreira**

Gabinete de Imagem e Comunicação | Imprensa

T. +351 265 710 814 | Ext VoIP: 1900 | E. [imprensa@ips.pt](mailto:imprensa@ips.pt)

**Instituto Politécnico de Setúbal / EU<sup>3</sup>DRES<sup>2</sup> European University**

Campus do IPS, Estefanilha | 2910-761 Setúbal, Portugal | [www.ips.pt](http://www.ips.pt)

EU<sup>3</sup>  
DRES<sup>2</sup>

Engaged and Entrepreneurial European University as  
Driver for European Smart and Sustainable Regions

Siga-nos nas redes sociais:



--

#### **Sobre o IPS:**

Há 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores – Escola Superior de Tecnologia de Setúbal, Escola Superior de Educação, Escola Superior de Ciências Empresariais, Escola Superior de Saúde (campus de Setúbal) e Escola Superior de Tecnologia do Barreiro (campus do Barreiro). Atualmente dispõe de uma vasta oferta formativa, entre cursos técnicos superiores profissionais, licenciaturas, pós-graduações e mestrados, que abarca importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. É considerada uma referência não só nas metodologias pedagógicas adotadas, com foco principal no estudante, como também na estreita ligação que mantém com as empresas e organizações da região. Destas duas grandes apostas resulta o seu desempenho no que toca à empregabilidade, com a segunda taxa mais elevada de todo o ensino politécnico ([www.ips.pt](http://www.ips.pt)).