

NOTA DE IMPRENSA

## **Politécnico de Setúbal desafia comunidade a praticar “Desporto em Família”**

**13 de maio | 09h00-12h30 | ESE/IPS**

**Setúbal, 09 de maio de 2023** – Para celebrar o Dia Internacional da Família (15 de maio), o Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) preparou um programa de atividades desportivas que decorrerão em vários espaços exteriores da Escola Superior de Educação (ESE/IPS), ao longo da manhã do próximo sábado, 13 de maio (09h00-12h30), dirigidas à comunidade académica e população local.

Sob o lema “Desporto em Família”, a programação contempla várias modalidades de atividade física como fitness, escalada, BTT, jogos tradicionais e caminhadas pela Estação da Biodiversidade do IPS, além da possibilidade de fazer uma avaliação da composição corporal.

A iniciativa tem como parceiros a Associação Académica do IPS, a Câmara Municipal de Setúbal, a Junta de Freguesia do Sado, a Junta de Freguesia de São Sebastião e a Federação Portuguesa de Jogos Tradicionais, sendo conduzida por estudantes da licenciatura em Desporto e do CTESP em Desportos de Natureza.

Os interessados devem efetuar inscrição até sexta-feira, dia 12, através de formulário próprio, disponível [aqui](#).

Siga-nos nas redes sociais:



--

**Sobre o IPS:**

Há mais de 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores – Escola Superior de Tecnologia de Setúbal, Escola Superior de Educação, Escola Superior de Ciências Empresariais, Escola Superior de Saúde (campus de Setúbal) e Escola Superior de Tecnologia do Barreiro (campus do Barreiro). Atualmente dispõe de uma vasta oferta formativa, entre cursos técnicos superiores profissionais, licenciaturas, pós-graduações e mestrados, que abarca importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. É considerada uma referência não só nas metodologias pedagógicas adotadas, com foco principal no estudante, como também na estreita ligação que mantém com as empresas e organizações da região. Destas duas grandes apostas resulta o seu desempenho no que toca à empregabilidade, com a segunda taxa mais elevada de todo o ensino politécnico ([www.ips.pt](http://www.ips.pt)).