

## NOTA DE IMPRENSA

### **Estudo liderado pelo Politécnico de Setúbal distinguido por solução inovadora de suporte a pessoas com AVC**

#### **Menção honrosa foi entregue no âmbito do III Encontro Nacional de Integração de Cuidados**

**Setúbal, 16 de outubro de 2023** – Uma equipa de investigação na área da Saúde, liderada pelo Politécnico de Setúbal (IPS), foi recentemente distinguida com uma menção honrosa, atribuída pela Portuguese Association of Integrated Care (PAFIC), pela apresentação de um estudo sobre a implementação em contexto nacional de um programa de autogestão para doentes com sequelas de AVC (Acidente Vascular Cerebral).

O estudo, divulgado em poster no âmbito do III Encontro Nacional de Integração de Cuidados (ENIC), que decorreu a 23 de setembro na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, foi desenvolvido no âmbito do **projeto b-Able<sup>2</sup>: Programa de Intervenção Híbrida Personalizada para Suporte à Autogestão após AVC**, com financiamento da Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT).

Liderada por Carla Mendes Pereira, docente da Escola Superior de Saúde (ESS/IPS), a investigação, que pretende **contribuir para a transformação digital dos serviços de saúde**, partiu de necessidades identificadas pelos doentes em estudos anteriores, com destaque para a dificuldade em gerir a condição após AVC e tomar decisões adequadas na fase posterior à alta hospitalar e à reabilitação.

Neste sentido, foi proposta e desenvolvida uma solução de suporte inovadora e personalizada, centrada na díade utente-cuidador, que combina dois tipos de intervenção: presencial, de natureza interdisciplinar, e digital.

O projeto, desenvolvido ao longo de 18 meses, adotou um modelo de investigação centrado no utilizador, com o envolvimento de pessoas com AVC, respetivos cuidadores informais e profissionais de saúde.

Receberam a menção honrosa **Carla Mendes Pereira, investigadora principal, os fisioterapeutas Daniel Carvalho e Mara Matos e o investigador José Calheiros**, da Fundação Ensino e Cultura Fernando Pessoa, agradecendo a todos os participantes que tornaram o estudo possível, entre utentes, cuidadores informais e profissionais de saúde do Centro Hospitalar de Setúbal, Unidade Local de Saúde Litoral Alentejano e clínica Saúdis.



**Carla Ferreira**

Divisão de Comunicação e Relações Exteriores | Imprensa  
T. +351 265 710 814 | E. imprensa@ips.pt

**Instituto Politécnico de Setúbal / E<sup>3</sup>UDRES<sup>2</sup> European University**  
Campus do IPS, Estefanilha | 2910-761 Setúbal, Portugal  
[www.ips.pt](http://www.ips.pt)

E<sup>3</sup>  
DRES<sup>2</sup>

Engaged and Entrepreneurial European University as  
Driver for European Smart and Sustainable Regions

Siga-nos nas redes sociais:



--

**Sobre o IPS:**

Há mais de 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores que abarcam importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. Mantém-se, por isso, há vários anos no topo da empregabilidade do ensino superior politécnico.  
[www.ips.pt](http://www.ips.pt)