

NOTA DE IMPRENSA

Docente do Politécnico de Setúbal acompanhou judocas medalhados no Europeu de Judo

Rita Fernandes, fisioterapeuta da seleção, comenta conquista da prata e bronze em Montpellier

Setúbal, 08 de novembro de 2023 – Rita Fernandes, docente da Escola Superior de Saúde do Politécnico de Setúbal (ESS/IPS), coordena a equipa de fisioterapeutas por detrás dos excelentes resultados alcançados por Portugal no Europeu de Judo, disputado em Montpellier, França, de 3 a 5 de novembro.

Presente na competição com 13 atletas, a Seleção Portuguesa de Judo subiu duas vezes ao pódio, pelos feitos de **Catarina Costa (-48kgs), que arrecadou a medalha de prata**, voltando a sagrar-se vice-campeã da Europa ao repetir a proeza de 2022, e de **Patrícia Sampaio (-78Kgs), que conquistou a medalha de bronze**. Bárbara Timo (-63kg) conquistou também um honroso resultado, ao classificar-se em 5º lugar.

Orgulhosa pelo bom desempenho dos judocas nacionais, que entretanto já receberam as felicitações do Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, a docente e também diplomada do IPS considera tratar-se de um *“importante contributo para a projeção do nosso país no contexto internacional da modalidade e da própria modalidade na realidade desportiva do nosso país”*. Resultados que, acrescenta, *“são particularmente importantes nesta fase em que os atletas lutam para arrecadar pontos que lhes permitam o apuramento para Paris 2024, competição onde se espera que os judocas nacionais se apresentem com fortes aspirações”*.

Fisioterapeuta da Seleção Portuguesa de Judo desde 2004, Rita Fernandes tem já no seu currículo quatro presenças olímpicas: Pequim 2008, Londres 2012, Rio de Janeiro 2016 e Tóquio 2020.

No regresso de mais uma competição internacional, a profissional de saúde não deixa de salientar o papel da fisioterapia no bom desempenho dos atletas de alta de competição, que têm que cumprir programas de treino altamente exigentes, o que, não raras vezes, se traduz em limitações físicas e lesões. *“O fisioterapeuta é, felizmente, um elemento sempre presente e que se revela fundamental na equipa técnica da Seleção Nacional de Judo, cabendo-lhe intervir na recuperação/prevenção de lesões e em toda a gestão física dos atletas antes e no decorrer da competição”*.

Carla Ferreira
Técnico Superior
Divisão de Comunicação e Relações
Exteriores | Imprensa
T. +351 265 710 814 | imprensa@ips.pt



CAMPUS DO IPS, ESTEFANILHA
2910-761 SETÚBAL, PORTUGAL
WWW.IPS.PT



Siga-nos nas redes sociais:



--

Sobre o IPS:

Há mais de 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores que abarcam importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. Mantém-se, por isso, há vários anos no topo da empregabilidade do ensino superior politécnico. www.ips.pt