

NOTA DE IMPRENSA

Politécnico de Setúbal inaugura 7º Programa de Mentoria AlumnIPS com mais de 100 participantes

Iniciativa visa promover a partilha entre diplomados e atuais estudantes

Setúbal, 30 de novembro de 2023 – O Politécnico de Setúbal (IPS) deu ontem início a mais uma edição, a sétima, do Programa de Mentoria AlumnIPS, que obteve a adesão de mais de uma centena de participantes, entre diplomados e atuais estudantes da instituição de ensino.

Na sessão oficial de lançamento, mentores e respetivos mentorandos, organizados em **65 equipas**, tiveram oportunidade de conhecer-se e trocar as primeiras impressões, inaugurando um **ano de trabalho em parceria**, num registo de acompanhamento e aconselhamento para preparar a entrada no mercado de trabalho.

Presente na ocasião, a **presidente do IPS, Ângela Lemos**, desejou a todos “um excelente percurso, de muito sucesso”, agradecendo especialmente aos mentores “repetentes”, que se mantêm ativos no programa há vários anos, demonstrando “que a experiência tem sido enriquecedora também para eles e que, desta troca, quem aprende não são apenas os nossos estudantes”.

“Os nossos mentores são pessoas formadas por nós, de reconhecida experiência profissional, e têm um percurso que vos pode ajudar sobretudo a pensar, a construir um pensamento crítico e a direccionar-vos. Sem respostas prontas porque, em muitos casos, eles também não as têm, em função da imprevisibilidade do mercado de trabalho”, realçou ainda a responsável, dirigindo-se aos estudantes participantes.

Na sessão houve também um momento de **partilha de testemunhos** por parte de uma equipa participante na 6ª edição do programa, nomeadamente **Tânia Coelho**, que se formou em Gestão de Recursos Humanos (GRH) e é atualmente **talent acquisition manager na consultora Kelly**, e **Edgar Antunes**, à data **estudante da licenciatura em Gestão da Distribuição e da Logística (GDL)** e hoje coordenador de área na MC Sonae.

“Aquilo que tentei fazer ao longo desta mentoria com o Edgar foi dar-lhe a conhecer um pouco daquilo que é o mercado de trabalho hoje, como é que ele se poderia posicionar na procura do seu primeiro projeto profissional, trabalhar abordagens nas redes sociais profissionais, como o LinkedIn, e formas de se posicionar em contexto de entrevista”, lembrou a mentora, realçando a “partilha de experiências” como o aspeto mais importante deste programa, sobretudo quando a parceria é formada por pessoas de áreas de estudo distintas.

Já Edgar Antunes recordou que decidiu inscrever-se no programa “porque estava um pouco perdido em relação à área de trabalho que iria escolher após o curso” e que encontrou na sua mentora, mesmo sem preparação técnica na área da Logística, um apoio precioso no arranque do seu percurso profissional. *“Tentei adaptar o que eu queria às qualidades e experiência da Tânia, tirar partido do seu conhecimento do mercado de trabalho a meu favor, e ainda hoje, terminado o programa, continuo a falar com ela. Aliás, a Tânia esteve sempre presente no meu estágio, que foi um período um pouco complicado”*.

A sessão contou também com a intervenção de **Luís Charneca**, diplomado em Gestão de Sistemas de Informação e atualmente **business coach** numa multinacional, que partilhou com os presentes algumas dicas de como se pode criar um programa de mentoria de sucesso, com base na sua experiência de mentor IPS desde a primeira edição, em 2017.

O grande objetivo do Programa de Mentoria AlumnIPS, de reconhecido impacto no sucesso académico dos estudantes envolvidos, é **tirar partido de um dos ativos mais valiosos da instituição, os seus diplomados, como referência valiosa para quem se encontra ainda em fase de formação**. Em última instância, pretende-se construir uma comunidade de partilha que permita aproximar os atuais estudantes das diferentes realidades profissionais – das Ciências Sociais, Educação e Desporto às Engenharias e Tecnologias, passando pelas Ciências Empresariais e Saúde – numa lógica de troca de conhecimentos e de reflexão sobre projetos de vida e de carreira.

Carla Ferreira
Técnico Superior
Divisão de Comunicação e Relações
Exteriores | Imprensa
T. +351 265 710 814 | imprensa@ips.pt



CAMPUS DO IPS, ESTEFANILHA
2910-761 SETÚBAL, PORTUGAL
WWW.IPS.PT



Siga-nos nas redes sociais:



--

Sobre o IPS:

Há mais de 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores que abarcam importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte

componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. Mantém-se, por isso, há vários anos no topo da empregabilidade do ensino superior politécnico. www.ips.pt