

## NOTA DE IMPRENSA

### **Politécnico de Setúbal foi anfitrião de curso internacional sobre prevenção em saúde mental BIP coordenado pela ESS/IPS reuniu 30 estudantes de quatro nacionalidades**

**Setúbal, 04 de dezembro de 2023** – “Criando abordagens digitais para um acesso equitativo ao apoio em saúde mental” foi o tema explorado na semana de 20 a 25 de novembro, em mais um Blended Intensive Programme (BIP) **coordenado pela Escola Superior de Saúde do Politécnico de Setúbal (ESS/IPS)**, que mobilizou cerca de 30 estudantes de quatro nacionalidades e de diferentes áreas de estudo.

O curso intensivo, assente em desafios e projetos práticos, é já o terceiro organizado este ano pela ESS/IPS, tendo mobilizado estudantes da **Finlândia, Roménia, Estónia e Portugal**, a frequentar o Ensino Superior em domínios como **Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Enfermagem, Educação Física e Desporto, Engenharia Informática e Biotecnologia**.

A formação partiu da realidade do território da União Europeia no que à saúde mental diz respeito, que aponta para um número próximo dos 84 milhões de pessoas – uma em cada seis – afetadas por perturbações desta natureza. Estudos sobre esta problemática sugerem que metade destes distúrbios começam numa idade precoce, antes dos 16 anos, pelo que o trabalho de prevenção tem, também ele, que ser feito desde cedo e de uma forma integrada e interdisciplinar, juntando intervenções de profissionais de várias áreas, da Educação à Saúde.

Assente no Human Centered Design e no Design Thinking como estratégias educativas, **colocando pessoas reais e as suas necessidades no centro do processo de resolução de problemas**, o curso desenvolveu-se com o apoio de uma organização local, a APPACDM (Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental) de Setúbal. A Oulu University of Applied Sciences (Finlândia), a Bacau University (Roménia), a Tallin School of Health (Estónia) e a Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa foram as instituições de ensino superior (IES) parceiras.

### **Blended Intensive Programmes (BIP): uma modalidade de formação em crescimento no IPS**

Os Blended Intensive Programmes (BIP) são uma modalidade de cooperação entre IES parceiras no espaço europeu que se tem destacado pelo seu crescimento significativo no IPS, tendo

trazido a Setúbal, em **2022/2023, cerca de 150 participantes**, de áreas disciplinares como Enfermagem, Fisioterapia, Terapia da Fala, Engenharias, Gestão, Logística e Economia.

Só na ESS/IPS, desde 2014/2015, a média anual registada é de 49 participantes recebidos e de 44 estudantes e docentes da ESS/IPS que se deslocaram em formação para IES parceiras. Além da temática da saúde mental, a ESS/IPS tem em **oferta para 2023/2024 os cursos “Desafios do futuro na reabilitação pediátrica: diversidade e inclusão”, “Da deficiência à capacidade: uma experiência da vida real”**.

Dado o seu caráter interdisciplinar e multicultural, os BIP permitem *“não só aprofundar conhecimento sobre temas específicos, com a ajuda de peritos nacionais e internacionais, como também desenvolver nos estudantes competências linguísticas e de comunicação interpessoal em ambiente profissional internacional, para além de fornecerem uma compreensão aprofundada dos sistemas de saúde e proteção social dos países envolvidos”*, realça **Madalena Gomes da Silva, subdiretora e coordenadora de mobilidade internacional da ESS/IPS**.

Os BIP proporcionam igualmente *“oportunidades de internacionalização a estudantes do IPS que, de outra forma, não poderiam fazê-lo, uma vez que não há custos envolvidos”*, acrescenta a responsável.

Para o IPS enquanto instituição, os benefícios dos BIP são igualmente claros, desde logo porque vêm reforçar *“o seu perfil internacional, contribuindo para os níveis de internacionalização preconizados pela Comissão Europeia e pela A3ES, e uma credibilidade sustentável junto dos parceiros internacionais, que tem revertido em participações diversas em projetos, de investigação ou pedagógicos, com financiamento associado”*. Esta modalidade de formação, conclui a docente, permite igualmente *“fortalecer laços com as organizações locais que participam nestes cursos, contribuindo também a missão do IPS enquanto agente de desenvolvimento sustentável da região”*.

Para mais informações sobre a oferta de BIP na ESS/IPS, consultar [aqui](#).

**Carla Ferreira**  
Técnico Superior  
Divisão de Comunicação e Relações  
Exteriores | Imprensa  
T. +351 265 710 814 | imprensa@ips.pt



CAMPUS DO IPS, ESTEFANILHA  
2910-761 SETÚBAL, PORTUGAL  
WWW.IPS.PT



Siga-nos nas redes sociais:



--

**Sobre o IPS:**

Há mais de 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores que abarcam importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. Mantém-se, por isso, há vários anos no topo da empregabilidade do ensino superior politécnico.

[www.ips.pt](http://www.ips.pt)