



NOTA DE IMPRENSA

Aprender com experiências de vida: 7.ª edição do 'Ouvindo os Idosos' **Escola Superior de Saúde do IPS junta estudantes e idosos em reflexão sobre o envelhecimento**

Setúbal, 12 de abril 2017 - A 7.ª edição da iniciativa "Ouvindo os Idosos" , promovida pela **Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (ESS/IPS)**, tem lugar já no **dia 20 de abril**, a partir das 09h30, na ESS/IPS, campus de Setúbal.

Cerca de 130 estudantes da ESS/IPS vão juntar-se a **25 idosos e 10 técnicos das diversas instituições da "Rede EnvelheSeres"**, para **debater e sobretudo refletir sobre como se efetua o processo de envelhecimento**. A **troca de experiências de vida, entre diferentes gerações**, proporciona aos **estudantes a oportunidade de aprenderem com as vivências dos mais velhos**, bem como de adquirirem competências para comunicar eficazmente junto dos idosos.

A iniciativa procura também proporcionar um dia diferente a vários idosos do distrito de Setúbal, que assumem o papel de mentores, enquanto os estudantes tomam, igualmente, conhecimento sobre as características e necessidades específicas das pessoas à medida que envelhecem.

Com a realização anual desta iniciativa, a ESS/IPS reforça a sua ligação às entidades e instituições locais com as quais desenvolve diferentes atividades nas áreas da saúde, constituindo-se o evento num momento de aprendizagem para todos os participantes.

--

GABINETE DE IMAGEM E COMUNICAÇÃO
INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL
T. +351 265 710 814 | www.ips.pt