

NOTA DE IMPRENSA

Politécnico de Setúbal debate a “Biomecânica no Desporto” Contributos da Biomecânica na melhoria da performance e prevenção de lesões dos Desportistas

Setúbal, 12 de abril 2017 - A “**Biomecânica no Desporto**” vai estar em debate na **Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Setúbal (ESE/IPS)**, no Seminário de Biomecânica, que tem lugar no dia 26 de abril, pelas 15h00, no Anfiteatro da ESE/IPS. As inscrições são [online](#) e decorrem até dia 15 de abril.

O seminário promove a **reflexão e partilha de conhecimentos sobre os desafios de associar a biomecânica à prática desportiva**, bem como a análise de variáveis de índole desportiva e a sua influência na melhoria da performance desportiva ou na prevenção de lesões dos atletas.

Numa iniciativa aberta a toda a comunidade, mas especialmente dirigida a profissionais e estudantes da área do desporto, vão ser abordadas temáticas como o “Efeito da prática de Taekwondo com e sem Tatami”, a “Electroestimulação aplicada ao Desporto”, a “Análise Cinemática em 3D: O controlo do Drible no Basquetebol” e a “Perda de variabilidade e alterações cinemáticas e cinéticas no tronco e anca em indivíduos com dor lombar crónica”.

Este **seminário é válido para a obtenção de 0.8 UC – IPDJ**, para Treinadores, Técnicos de Exercício e Diretores.

--

GABINETE DE IMAGEM E COMUNICAÇÃO
INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL
T. +351 265 710 814 | www.ips.pt