

## Artigo de Opinião

### Como apreciar em cinco minutos a comunicação oral da sua criança

Em apenas cinco minutos pais, assim como profissionais de saúde e educação já podem identificar se as crianças entre os 3 e os 5 anos e 11 meses têm ou não adquiridas as competências de linguagem e fala típicas para a respetiva idade. O instrumento chama-se RALF-Rastreo de Linguagem e Fala, é o único preparado para crianças que tenham o português-europeu como língua materna e foi desenvolvido por investigadoras do Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) e da Universidade de Aveiro (UA) com o apoio da Fundação Calouste Gulbenkian.

Em Portugal, entre 12,2% e 27,3% das crianças apresentam problemas de linguagem. O desenvolvimento da linguagem é uma preocupação crescente dos pais, cuidadores, profissionais de saúde e educação, pelo impacto que tem não só na eficácia da comunicação, como no desenvolvimento da leitura/escrita, sucesso escolar, autoestima e futuramente empregabilidade e inserção social.

O RALF contempla três faixas etárias – até aos 4, 5 e 6 anos – com marcos típicos das capacidades de linguagem e fala para cada idade. Associado a cada marco existe um exemplo concreto que o esclarece (por exemplo se for solicitado à criança para dizer o nome de dois brinquedos, ela diz bola e legos). Os conhecedores da comunicação da criança em questão preenchem, em 5 minutos, a grelha da faixa etária correspondente, somam os marcos e comparam com os totais fornecidos no RALF. Se forem iguais a criança passa, se não a criança falha o rastreio e deve ser encaminhada para uma avaliação completa da sua linguagem e fala, a realizar por um Terapeuta da Fala.

A mais-valia do RALF é a simplicidade e rapidez com que os pais, cuidadores, educadores, professores, enfermeiros, pediatras, médicos de família, psicólogos, entre outros profissionais, podem realizar um rastreio que permite perceber se a criança já adquiriu as competências de linguagem e fala fundamentais para a sua idade. O RALF pode ser aplicado por qualquer adulto e adquirido na Edubox (<http://edubox.pt/terapia-da-fala>).

*Prof. Doutora Ana Paula Mendes, docente da ESS/IPS  
In O Setubalense (14-06-2017)*