

NOTA DE IMPRENSA

Corrida São Silvestre do Sado IPS regressa a 15 de dezembro **Corrida e caminhada | Inscrições até 12 de dezembro**

Setúbal, 12 de novembro de 2018 – Já se encontra agendada, para o próximo **dia 15 de dezembro**, mais uma edição da **Corrida São Silvestre do Sado IPS**, uma oportunidade de desfrutar da paisagem junto à Reserva Natural do Estuário do Sado, a correr ou a caminhar.

A prova, que na edição de 2017 reuniu perto de 250 atletas, é uma **organização do Instituto Politécnico de Setúbal (IPS), União Cultural Recreativa e Desportiva Praiense (UCRDP) e Junta de Freguesia do Sado**. O arranque está marcado para as 18h00 junto à sede da UCRDP, seguindo-se dois percursos, de 10 ou de 5 quilómetros, consoante a opção de participação: corrida ou caminhada não competitiva.

Antes da partida, haverá uma procissão de homenagem a São Silvestre e, no final, porque a São Silvestre do Sado IPS é também uma oportunidade de convívio, os atletas vão reunir-se à volta do tradicional repasto – caldo verde e bifana – para repor as energias gastas e assistir à entrega dos prémios aos vencedores da noite.

Recorde-se que Marco Miguel e Patrícia Rivotti, ambos do Clube de Praças da Armada, foram os atletas que subiram ao primeiro lugar do pódio na edição anterior da prova.

As inscrições encontram-se abertas até ao próximo dia 12 dezembro e os mais rápidos beneficiam de preços especiais: até 2 de dezembro, o valor da corrida é de 10 euros e o da caminhada de seis euros. A partir de 3 de dezembro, os preços sobem para 12 euros (corrida) e 7, 5 euros (caminhada). Todos os participantes recebem uma *t-shirt* técnica de manga comprida.

Mais informações e inscrições em <http://saosilvestredosado.ucrdpraiense.pt>.

--

Sobre o Instituto Politécnico de Setúbal:

O Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) é uma instituição pública de ensino superior com mais de 30 anos de experiência na formação de profissionais de qualidade reconhecida no mercado de trabalho. Atualmente integra cinco Escolas Superiores – Escola Superior de Tecnologia de Setúbal, Escola Superior de Educação, Escola Superior de Ciências Empresariais, Escola Superior de Saúde (*campus* de Setúbal) e Escola Superior de Tecnologia do Barreiro (*campus* do Barreiro). A instituição procura, desde sempre, ser inovadora, adaptando-se constantemente às exigências do mercado de trabalho e em permanente contato com os diversos setores de atividade. Atualmente dispõe de uma vasta oferta formativa que inclui licenciaturas, mestrados, pós-graduações e cursos de especialização nas áreas das engenharias, tecnologias, educação, desporto, comunicação, animação, gestão, ciências empresariais e saúde. Paralelamente à formação o IPS procura, de forma permanente e em articulação com os parceiros sociais, contribuir para a valorização e desenvolvimento da sociedade em geral e

da região de Setúbal, em particular, através de atividades de formação terciária, de investigação e de prestação de serviços, que concorram para a criação, desenvolvimento, difusão e transferência de conhecimento e para a promoção da ciência e da cultura. (www.ips.pt)

--

Carla Ferreira
GABINETE DE IMAGEM E COMUNICAÇÃO
INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL
T. +351 265 710 814 | www.ips.pt