

NOTA DE IMPRENSA

## **Fernando Mamede apadrinha São Silvestre do Sado IPS** **Corrida e caminhada | Inscrições até 10 de dezembro**

**Setúbal, 07 de dezembro de 2018** – Falta apenas uma semana para o tiro de partida que dará início a mais uma edição da Corrida São Silvestre do Sado IPS. No próximo dia **15 de dezembro**, numa prova este ano apadrinhada pelo **antigo atleta olímpico Fernando Mamede**, os amantes da **corrida e da caminhada** terão oportunidade de desfrutar da paisagem junto à Reserva Natural do Estuário do Sado **em dois percursos, respetivamente de 10 e de 5 quilómetros, consoante a opção de participação.**

A prova, que na edição de 2017 reuniu perto de 250 atletas, é uma organização do **Instituto Politécnico de Setúbal (IPS)**, **União Cultural Recreativa e Desportiva Praiense (UCRDP)** e **Junta de Freguesia do Sado**, com o apoio da **Câmara Municipal de Setúbal**.

O **arranque está marcado para as 18h00, junto à sede da UCRDP**. Antes da partida, haverá uma procissão de homenagem a São Silvestre e, no final, porque a São Silvestre do Sado IPS é também uma oportunidade de convívio, os atletas vão reunir-se à volta do tradicional repasto – caldo verde e bifana – para repor as energias gastas e assistir à entrega dos prémios aos vencedores da noite.

Para o **presidente do Politécnico de Setúbal, Pedro Dominginhos**, trata-se de uma iniciativa “profundamente enraizada na comunidade local e regional” a que o IPS não podia deixar de se associar como forma de “contribuir para a concretização dos objetivos preconizados no Plano Nacional para a Promoção da Atividade Física, mobilizando as suas competências nas áreas da saúde, desporto e gestão”.

A poucos dias do **final do prazo para inscrições, na próxima segunda-feira, dia 10**, o número de atletas participantes já ultrapassa os 250, numa edição que tem como “grande novidade as *t-shirts* técnicas de manga comprida para todos os participantes, três marcadores de ritmos na corrida e bônus para o(a) atleta que bater os recordes da prova”, revelou o **presidente da UCRDP, Jorge Santana**.

**Manuel Véstias, presidente da Junta de Freguesia do Sado**, destaca por seu turno “o envolvimento das várias entidades para o sucesso deste projeto, num verdadeiro trabalho de equipa”, apontando melhorias já efetuadas ao nível da iluminação e do asfalto para que “os atletas que nos vêm visitar neste dia tenham uma prova interessante e para que a São Silvestre tenha ainda mais brilho e fique na memória dos participantes”.

Da parte da **Câmara de Setúbal**, ficam os votos de que “esta prova seja uma grande festa do desporto numa das grandes freguesias da nossa cidade”, como refere o **vereador da Cultura, Desporto, Juventude e Inclusão, Pedro Pina**, que desde já garante a sua presença na São Silvestre do Sado IPS, “iniciativa particularmente especial” onde se reúnem o poder local, o movimento associativo e o ensino superior da região.

Mais informações e inscrições em <http://saosilvestredosado.ucrdpraiense.pt>.

--

**Sobre o Instituto Politécnico de Setúbal:**

O Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) é uma instituição pública de ensino superior com mais de 30 anos de experiência na formação de profissionais de qualidade reconhecida no mercado de trabalho. Atualmente integra cinco Escolas Superiores – Escola Superior de Tecnologia de Setúbal, Escola Superior de Educação, Escola Superior de Ciências Empresariais, Escola Superior de Saúde (*campus* de Setúbal) e Escola Superior de Tecnologia do Barreiro (*campus* do Barreiro). A instituição procura, desde sempre, ser inovadora, adaptando-se constantemente às exigências do mercado de trabalho e em permanente contato com os diversos setores de atividade. Atualmente dispõe de uma vasta oferta formativa que inclui licenciaturas, mestrados, pós-graduações e cursos de especialização nas áreas das engenharias, tecnologias, educação, desporto, comunicação, animação, gestão, ciências empresariais e saúde. Paralelamente à formação o IPS procura, de forma permanente e em articulação com os parceiros sociais, contribuir para a valorização e desenvolvimento da sociedade em geral e da região de Setúbal, em particular, através de atividades de formação terciária, de investigação e de prestação de serviços, que concorram para a criação, desenvolvimento, difusão e transferência de conhecimento e para a promoção da ciência e da cultura. ([www.ips.pt](http://www.ips.pt))

--

Carla Ferreira  
GABINETE DE IMAGEM E COMUNICAÇÃO  
INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL  
T. +351 265 710 814 | [www.ips.pt](http://www.ips.pt)